



Familienwegweiser

Wegweiser für Eltern
und ihre Kinder

Liebe Eltern!

Der Landkreis Tuttlingen ist ein kinder- und familienfreundlicher Landkreis. Städte und Gemeinden im Landkreis sind attraktive Lebensräume für Familien. Trotz der demografischen Entwicklung wird der Landkreis Tuttlingen ausweislich einer Hochrechnung des Statistischen Landesamtes aufgrund einer weiterhin stabilen Geburtenrate und dem Zuzug junger Familien in 20 Jahren noch zu den jüngsten Landkreisen des Landes Baden-Württemberg gehören.

Dies freut uns sehr, weil es zeigt, dass sich Familien bei uns wohl fühlen. Daher war es uns ein besonderes Anliegen, die Angebote für Familien in den zurückliegenden Jahren stetig weiter zu entwickeln. Beispielsweise wurden die Betreuungsangebote für Kinder und Kleinkinder in den letzten Jahren erheblich ausgebaut.



Neben den Angeboten der Kindertagespflege sowie altersgemischten Kindertageseinrichtungen haben unsere Städte und Gemeinden insbesondere im Bereich der Kinderkrippen in den letzten Jahren Enormes geleistet. In fast jeder Gemeinde stehen zwischenzeitlich Betreuungsangebote für Kinder unter drei Jahren zur Verfügung – und dies in hoher Qualität.

Der Landkreis Tuttlingen verfügt auch über ein breites Beratungsangebot für Familien. So erhalten Sie bei der Psychologischen Beratungsstelle fachkundige Hilfestellung in allen Fragen der Erziehung. Darüber hinaus berät unsere Fachstelle »Frühe Hilfen« vor allem Familien mit Säuglingen und Kindern im ersten Lebensjahr in dieser für alle Familien neuen Lebensphase. Die Vernetzung mit den Kinderärzten und Hebammen ist uns hier sehr wichtig. Weiter bildet die Fachstelle »Frühe Hilfen« auch die Familienbesucher aus, welche von unseren Städten und Gemeinden entsandt werden, um frisch gebackene Eltern zu besuchen und über das örtliche Bera-

tungs- und Unterstützungsangebot zu informieren. Darüber hinaus stehen Ihnen die Familienbesucher als erste Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Neugeborene zur Verfügung.

Dank des Kreistages gibt es seit einigen Jahren unseren »Kreisgeburtenpass«. Familien erhalten auf Antrag ein Gutscheinheft, mit dem sie zahlreiche Leistungen und Vergünstigungen abrufen können. Die Erziehung von Kindern ist etwas sehr Schönes, aber nicht immer ganz einfach. Dabei Menschen bei Bedarf zu unterstützen und zu begleiten ist ein wichtiger Auftrag im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe. Unser Amt für Familie, Kinder und Jugend beim Landratsamt berät Eltern in allen Lebenslagen und unterstützt in Erziehungsfragen.

Seit einigen Jahren wird im Landkreis Tuttlingen erfolgreich das Landesprogramm »STÄRKE« umgesetzt. Dank der Unterstützung etlicher Anbieter können wir Ihnen eine breite Palette an Elternbildungsangeboten machen. Mit diesen Kursen, die

auch teilweise in den örtlichen Kindertageseinrichtungen angeboten werden, können Eltern wertvolle Tipps zur Erziehung ihrer Kinder erhalten. Ferner treffen sich Eltern vor Ort und können im Rahmen der gemeinsamen Aufgabe Erfahrungen austauschen, was häufig sehr hilfreich ist.

Ich freue mich darüber, dass wir jungen Familien mit dieser Broschüre einen Wegweiser über die verschiedenen Möglichkeiten und Angebote im Landkreis Tuttlingen zur Verfügung stellen können. Seien Sie herzlich begrüßt

Ihr



Stefan Bär
Landrat

Inhalt

Beratung und Unterstützung

Kindertageseinrichtungen sind am jeweiligen

Wohnort zu erfragen.....8

Servicestelle für Kindertagesbetreuung8

Tagesbetreuung für Kinder durch

Tagespflegepersonen9

Babysitterdienst.....9

Stärke-Kurse 10

Eltern-Café 11

Offener Eltern-Treff..... 11

Eltern- Kind- Gruppen/Krabbelgruppen..... 12

Angebote für zum Thema Stillen 12

Babymassage..... 13

Tragetuchbindekurs 13

Babyschwimmen..... 13

Kleinkinderschwimmen..... 14

Kangatraining 14

Landratsamt 14

Schwangerenberatung/Schwangerenkonflikt-
beratung..... 15

Fachstelle Frühe Hilfen 16

Vermittlung von Familienpaten im Landkreis Tutt-
lingen..... 16

Krisen rund um die Geburt..... 17

Caritas-Diakonie-Zentrum..... 17

Psychologische Beratungsstelle 18

Kinderschutzbund..... 18

Katholische Erwachsenenbildung Kreis

Tuttlingen e.V. 19

Kinderernährung – BeKi-Fachfrauen 19

Familiententastender Dienst – FED 20

Nachbarschaftshilfe 20

Dorfhelferinnen 21

Begleitung beim Verlust von Angehörigen..... 21

Beratungsstelle bei Suchtproblemen 22

Phönix 23

Frauenhaus Tuttlingen 23

Weißer Ring.....	24
Selbsthilfegruppen im Landkreis Tuttlingen.....	24
Polizei.....	24

Spezielle Beratung und Unterstützung für Familien mit Migrationshintergrund

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer über 27 Jahre.....	25
Jugendmigrationsdienst für junge Migrant/innen	25
Beratungsstelle für junge Migrantinnen	26
Frühförderung.....	26
Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle	27
Interdisziplinäre Frühförderstelle PfiFf.....	28
Beratungszentrum Bärenstark.....	28
Frühförderverbund	29

Gesundheit

Geburtskliniken.....	32
Im Rahmen der familienorientierten Geburtshilfe bietet die Frauenklinik Tuttlingen Geburtsvorbereitungskurse, Akupunktursitzungen, Wochenbett-	

und Rückbildungsgymnastik und vieles andere mehr an.....	32
Kinderkliniken die an den Landkreis Tuttlingen angrenzen.....	33
Kinderärzte	33
Hebammen.....	34
Ambulante Kinderpflegedienste.....	34
Familienhebammen.....	35
Beratungsstelle für Eltern mit Schreisäuglingen .	35
Unterstützung für Familien mit erkrankten Kindern	36
Ergotherapeuten.....	36
Heilpädagogen.....	37
Logopäden.....	38
Sozialpädiatrische Zentren (SPZ).....	39
Gemeindepsychiatrisches Zentrum – Sozialpsychiatrischer Dienst.....	40
Gemeindepsychiatrisches Zentrum – Psychosozialer Förderkreis	41

Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche	42
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie	43
AG Zahngesundheit	43
Gesundheitsamt	44

Finanzen und Recht

Sozialhilfe/ Grundsicherung nach dem SGB XII	44
Arbeitslosengeld II nach dem SGB II	45
Bildungs- und Teilhabepaket	45
Wohngeld	46
BAföG/ Aufstiegs-BAföG	47
Tafelladen	47
Kleiderladen	48
Schuldnerberatung	49
Beistandschaft	49
Familiengericht	50
Elterngeld und Elternzeit	50
Unterhaltsvorschuss	50
Kindergeld	51
Mutterschaftsgeld	51

Landesfamilienpass	52
Kreisgeburtenpässe	52
Wichtige Notrufnummern	52
Hinweise	53

Beratung und Unterstützung

Kindertageseinrichtungen sind am jeweiligen Wohnort zu erfragen

Servicestelle für Kindertagesbetreuung

Qualifizierung für Tagesmütter, Erteilung der Pflegeerlaubnis sowie Bewerbungen und Eignungsverfahren

Landratsamt Tuttlingen
Bahnhofstraße 100
78532 Tuttlingen

Klara Selak-Arnone
07461 / 926-4127
k.selak-arnone@landkreis-tuttlingen.de

Finanzierung und Förderung von Kinderbetreuung (Tagesmütter und Kindertagesstätten)

Manuela Burkert
07461 / 926-4146
m.burkert@landkreis-tuttlingen.de

Ramona Mayer
07461 / 926-4144
r.mayer@landkreis-tuttlingen.de

Tagesbetreuung für Kinder durch Tagespflegepersonen

Neben Kindertagesstätten, Krippen und Kindergärten sind Tagesmütter eine gleichrangige Betreuungsmöglichkeit für Kinder. Tagesbetreuung ist eine zeitlich flexible und familiennahe Betreuung in einer Gruppe mit bis zu fünf Kindern. Angebote:

- ▶ Vermittlung von Tagespflegepersonen
- ▶ Beratung und Begleitung von Tagespflegepersonen, Eltern und Kindern
- ▶ Informationen und Beratung zu Fördermöglichkeiten

Tagesbetreuung für Kinder e. V.

Claudia Matheis

Brigitte Schöll

Eva- Maria Sorg

Oberamteistraße 20, 78532 Tuttlingen

07461 / 96 83 33, info@tagesmuetter-tuttlingen.de

www.tagesmuetter-tuttlingen.de

Babysitterdienst

Vermittlung von Babysittern

Kinderschutzbund Tuttlingen

Claudia Matschijewski - Aldingen

07461 / 1 41 15

07424 / 10 14

Stärke-Kurse

Die Anforderungen an Eltern sind komplexer geworden. Sie müssen den für sich passenden Weg für eine optimale Förderung der Kinder, Berufstätigkeit, Stärkung der Partnerschaft und eigene Bedürfnisse finden. Eltern- und Familienbildungsangebote können Familien dabei unterstützen und Eltern in ihrer Erziehungskompetenz stärken.

Deshalb unterstützt das Land mit STÄRKE den Aufbau eines bedarfsgerechten und flächendeckenden Netzes an qualitativ hochwertigen Familienbildungsangeboten und wirbt bei den Familien für die Teilnahme an diesen Angeboten. Seit Juli 2014 bietet STÄRKE folgende Möglichkeiten:

- ▶ Zuschüsse in Höhe von bis zu hundert Euro für die Teilnahme an allgemeinen Familienbildungsangeboten für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr und mit finanziellem Unterstützungsbedarf,
- ▶ kostenfreie Familienbildungsangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen, die speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind,
- ▶ Familienbildungsfreizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen,
- ▶ Unterstützung bestimmter Offener Treffs, die alle Familien kostenfrei besuchen können, sowie
- ▶ bis zu fünf kostenfreie Hausbesuche mit Beratung auf Wunsch und bei Bedarf für Familien, die an einem der oben genannten STÄRKE-Angebote teilnehmen.

Informationen zu STÄRKE-Kursen erhalten Sie bei der *Fachstelle Frühe Hilfen*.

Michaela Grathwohl

07461 / 926-4138, m.grathwohl@landkreis-tuttlingen.de
www.staerke.landkreis-tuttlingen.de

Eltern-Café

Austauschcafé – Hier treffen sich mittwochs von 9:30–11.30 Uhr Eltern mit ihren Kindern, um gemeinsam zu frühstücken, sich auszutauschen und eine Auszeit vom Alltag zu haben. Das offene Elterncafé findet in den Räumen des Jugendkulturzentrums (Möhringer Straße 8) statt.

Themencafé – Dienstags von 15.30 bis 17 Uhr steht im Themencafé ein Thema rund um die Entwicklung von Kindern im Mittelpunkt. (In den Räumen der Fachstelle Frühe Hilfen; Am Seltenbach 1)

Kinderschutzbund Tuttlingen

Stephanie Jany

07461 / 1 41 15, s.jany@dksb-tut.de, www.dksb-tut.de

Offener Eltern-Treff

Der »Offene Eltern-Treff« ist ein offener Treffpunkt für Mütter und Väter mit Kindern bis sechs Jahre.

Die Eltern erwartet ein gemütliches Plauderstündchen bei Kaffee und Tee. Die Eltern und Kinder treffen sich regelmäßig einmal in der Woche für eineinhalb bis zwei Stunden in den festgelegten Räumlichkeiten.

Unser offenes Angebot hat den Schwerpunkt in der Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und der Elternkompetenz. Er bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen zur Entwicklung des Kindes zu erhalten.

Mutpol, Diakonische Jugendhilfe Tuttlingen e.V.

Im Steinigen Tal 10/1, 785323 Tuttlingen

Adelheid Toscano

0171/485 1957, a.toscano@freenet.de

Eltern- Kind- Gruppen / Krabbelgruppen

Gruppen für Eltern mit jungen Kindern im Krabbelalter, aber auch älteren Kindern bis zu drei Jahren werden von verschiedenen Stellen angeboten und sind am jeweiligen Wohnort in den Bürgermeisterämtern zu erfragen.

Die Eltern erwartet ein gemütliches Plauderstündchen bei Kaffee und Tee. Die Eltern und Kinder treffen sich regelmäßig einmal in der Woche für eineinhalb bis zwei Stunden in den festgelegten Räumlichkeiten.

Unser offenes Angebot hat den Schwerpunkt in der Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und der Elternkompetenz. Er bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Informationen zur Entwicklung des Kindes zu erhalten.

Mutpol, Diakonische Jugendhilfe Tuttlingen e.V.

Angebote für zum Thema Stillen

Das Mutter-Kind-Kompetenzzentrum bietet Stillkurse für Schwangere und das Stillcafé mit Stillberatung für stillende Mütter an. Ansprechpartner ist die Mutter-Kind-Station im Klinikum Tuttlingen.

Das Stillcafé findet immer donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr im *Klinikum* statt.

Eine Anmeldung zum Stillcafé sollte mittwochs bis 12:00 Uhr erfolgen.

Katharina Jahn

07461 / 97-1031, stillberatung@klinikum-tut.de

Babymassage

Die Babymassage fördert den Aufbau einer Eltern- Kind- Bindung und das Wohlbefinden des Kindes und der Mutter.

Information und Anmeldung über die *Mutter-Kind-Station des Klinikums Tuttlingen* oder per E- Mail

Elisabeth Glaser

07461 / 97-1031, station31@klinikum-tut.de

Tragetuchbindekurs

Im Tragetuchkurs lernen Eltern in Form einer Einzelberatung das Tragen des Babys im Tragetuch oder einer Alternative dazu kennen. Das Tragen des Babys ist von Geburt an möglich. Das Baby erfährt viel Nähe und Geborgenheit und dadurch wächst das Urvertrauen.

Daniela Rinklin

0176 39 03 17 79, mail@danielarinklin.de, www.danielarinklin.de

Babyschwimmen

Babys werden spielerisch an das Element Wasser herangeführt. Die Kurse sind für Kinder zwischen acht Wochen (ab errechnetem Geburtstermin) und neun Monaten.

Regelmäßige Kurse der Turngemeinde Tuttlingen 1859 e. V. im Hallenbad der Lebenshilfe
TG-Geschäftsstelle

07461 / 7 15 04, www.tg-tut.de

Regelmäßige Kurse im *TuWass*

07461 / 9 65 50, www.tuwass.de

Kleinkinderschwimmen

Für Kleinkinder zwischen zehn Monaten und drei Jahren

Regelmäßige Kurse der Turngemeinde Tuttingen 1859 e. V. im Hallenbad der Lebenshilfe

TG-Geschäftsstelle

07461 / 7 15 04, www.tg-tut.de

Regelmäßige Kurse im TuWass

07461 / 9 65 50, www.tuwass.de

Kangatraining

Kangatraining ist ein Training, das speziell an die Bedürfnisse von frischgebackenen Mamas angepasst ist.

Acht Wochen nach einer normalen Geburt und zwölf Wochen nach einem Kaiserschnitt darf man mit dem Training beginnen, vorausgesetzt die gynäkologische Nachuntersuchung war ohne Befund. Das Training besteht aus einem Ganzkörperworkout und das Baby verbringt den Großteil der Zeit am Körper der Mama in einem geeigneten Tuch oder einer Trage.

Daniela Rinklin

0176 39 03 17 79, mail@danielarinklin.de

www.danielarinklin.de

Landratsamt

Beratung und Unterstützung von Familien in allen Fragen, die die Erziehung der Kinder betreffen

Landratsamt Tuttingen

Amt für Familie, Kinder und Jugend

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttingen

07461 / 926-4112 oder 07461 / 926-4107

a.schierle@landkreis-tuttlingen.de

Fax 07461 / 926-4187, www.landkreis-tuttlingen.de

Schwangerenberatung / Schwangerenkonfliktberatung

Beratung bei...

- ▶ persönlichen Fragen
- ▶ Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- ▶ ungeplanter Schwangerschaft/ im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB
- ▶ einem Beratungswunsch zu Pränataldiagnostik/ psychosozial und begleitend zur methodischen Betreuung
- ▶ rechtlichen und finanziellen Fragen
- ▶ Anliegen nach einem Schwangerschaftsabbruch

Landratsamt Tuttlingen, Gesundheitsamt Luginsfeldweg 15, 78532 Tuttlingen
Martha Gassner 07461 / 926-4212, m.gassner@landkreis-tuttlingen.de

Caritas- Diakonie- Zentrum Tuttlingen (ohne Beratungsnachweis) Bergstraße 14, 78532 Tuttlingen
Sabine Schmid, Zdenka Misetic 07461 / 9 69 71 70,
 ksb-tut@caritas-schwarzwald-alb-donau.de
 Sprechstunden in Tuttlingen, Trossingen und Spaichingen

Diakonie Schwenningen Kronenstraße 7, 78064 VS-Schwenningen
Kirsten Grönitz, Ursula Bihl 07720/ 30 1341, beratungsstelle.Schwenningen@elk-wue.de
 Sprechstunde auch in Tuttlingen

Fachstelle Frühe Hilfen

Die Fachstelle Frühe Hilfen begleitet und berät Eltern in der Schwangerschaft bis in die ersten Lebensjahre des Kindes.

Sie informiert über vorhandene Hilfsangebote und gibt Hilfestellungen in rechtlichen, sozialen, finanziellen und persönlichen Krisensituationen. So kann gemeinsam nach Lösungen gesucht und ein individuelles und passendes Hilfsangebot vermittelt werden.

Fachstelle Frühe Hilfen

Am Seltenbach 1, 78532 Tuttlingen

Michaele Grathwohl, 07461 / 926-4138

m.grathwohl@landkreis-tuttlingen.de

www.fruehehilfen.landkr

Brigitte Ebe, 07461 / 926-4129

b.ebe@landkreis-tuttlingen.de

Vermittlung von Familienpaten im Landkreis Tuttlingen

Familienpaten sind für Familien da und schenken ihnen das Kostbarste was sie haben, ihre Zeit, ihre Erfahrung und ihr Engagement. Sie sind ehrenamtliche Vertrauenspersonen und Helfer und bieten alltagspraktische Unterstützung und emotionale Entlastung.

Fachstelle Frühe Hilfen

Brigitte Ebe, 07461 / 926-4129, b.ebe@landkreis-tuttlingen.de

Krisen rund um die Geburt

Die Initiative peripartale psychische Erkrankungen »Schatten & Licht e.V.« hilft Müttern, die nach der Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise stürzen, ihren Alltag plötzlich nicht mehr bewältigen können und oft mit starken Schuldgefühlen und sehr viel Selbstzweifeln beschäftigt sind.

Schatten & Licht e. V.

Obere Weinbergstraße 3

86465 Welden

08293/96 58 64, Fax 08293/96 58 68

info@schatten-und-licht.de

www.schatten-und-licht.de

Caritas-Diakonie-Zentrum

Beratung von Einzelpersonen und Familien bei persönlichen, materiellen und sozialen Problemen

Bezirksstelle Tuttlingen

Bergstraße 14, 78532 Tuttlingen

Herr Hau, Schuldnerberatung,
Sozial- und Lebensberatung

Frau Sorg, Sozial- und Lebensberatung

Frau Drohozyhlo, Migrationsberatung

N.N., Kurvermittlung

07461/9 69 71 70

info@diakonie-tuttlingen.de

www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de

www.diakonie-tuttlingen.de

Außenstelle Trossingen

v**Frau Flörsheimer**, Sozial- und Lebensberatung

Hohnerstraße 16, 78647 Trossingen

07425/2 29 46 16

Psychologische Beratungsstelle

Die Psychologische Beratungsstelle ist Anlaufstelle für Menschen, die versuchen, in schwierigen Situationen Lösungswege zu finden.

Alle Menschen könnten einmal Unterstützung brauchen, denn alle Menschen leben in einem vielfältigen Beziehungsnetz: Sie sind Vater, Mutter, Tochter und Sohn, Schwester, Bruder, Freund usw.. Manchmal gibt dieses Netz Sicherheit, manchmal trägt es nicht mehr oder droht zu reißen. Unsere Beratungsstelle ist offen für alle, unabhängig von Alter, Konfession, Beruf und Einkommen.

Hauptstelle Tuttlingen

Bogenstraße 2, 78532 Tuttlingen

07461 / 60 47 Fax 07461 / 60 48

www.psych-beratungsstelle.de

Nebenstelle Spaichingen

Angerstraße 41, 78549 Spaichingen

Termine bitte mit dem Sekretariat in Tuttlingen
telefonisch vereinbaren

Nebenstelle Trossingen

Kirchstraße 21, 78647 Trossingen

Termine bitte mit dem Sekretariat in Tuttlingen
telefonisch vereinbaren

Kinderschutzbund

Kinder können massiv darunter leiden, wenn ihre Eltern aus den verschiedensten Gründen an ihre Grenzen gelangen. Über den Kinderschutzbund können adäquate Hilfsangebote in Anspruch genommen werden.

Kinderschutzbund Tuttlingen

Möhringerstraße 8, 78532 Tuttlingen

07461 / 1 41 15 Fax 07461 / 77 04 03

dksb@dksb-tut.de www.dksb-tut.de

Kinderschutzbund Trossingen
Lindenstraße 27 , 78647 Trossingen

07425/66 65 Fax 07425/32 83 77

Kinderschutzbund Spaichingen
Dellinger Weg 19, 78549 Spaichingen

07424/69 79 Die Angebote in Trossingen und Spaichingen
erfahren Sie telefonisch.

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V.

Die Katholische Erwachsenenbildung ist ein eingetragener Verein und ein anerkannter Träger der offenen Erwachsenenbildung im Landkreis Tuttlingen. Einer unserer Schwerpunkte liegt in der Eltern- und Familienbildungsarbeit. Mit unseren Angeboten begleiten wir Eltern vom Babyalter bis zur Pubertät.

Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V. 07461/96 59 80 20

Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen info@keb-tuttlingen.de, www.keb-tuttlingen.de

Kinderernährung – BeKi-Fachfrauen

BeKi steht für Bewusste Kinderernährung. BeKi ist eine landesweite Initiative in Baden-Württemberg, die BeKi-Fachfrauen speziell schulen, wie sie Eltern und Erziehenden Anregungen zur bewussten Kinderernährung und zur Ernährungserziehung geben.

Landratsamt Tuttlingen – Landwirtschaftsamt 07461/926-1300

Alleestraße 10, 78532 Tuttlingen

Fachgebiet Agrarkultur, Betriebs- und Hauswirtschaft, Ernährung

Familientlastender Dienst – FED

Der FED 2000 e.V. für den Landkreis Tuttlingen hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit geistiger Behinderung durch ambulante und beratende Hilfen ein möglichst selbständiges Leben und die Teilhabe an unserer Gesellschaft zu ermöglichen.

Der FED 2000 e.V. bietet die stunden- und tageweise Betreuung und unterstützen der Pflege von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer geistigen Behinderung an. Die Schwerpunkte stellen dabei die Entlastung von Familienangehörigen sowie die abwechslungsreiche Freizeitgestaltung der Menschen mit Behinderung dar.

Hermannstraße 15
78532 Tuttlingen

07461 /9 00 75 20 Fax 07461 /90 07 52 20
mail@fed-ev.de

Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe übernimmt verschiedene Tätigkeiten im Alltag und bietet eine schnelle und unkomplizierte Hilfe bei Krankheiten oder Notsituationen. Im Landkreis gibt es verschiedene Vereine und die Sie dann vermittelt werden.

Fachstelle für Pflege und Senioren 07461 /926-4603, fps@landkreis-tuttlingen.de
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen www.fps.landkreis-tuttlingen.de

Dorfhelferinnen

Unsere Mitarbeiterinnen sorgen dafür, dass bei Krankheit, Kur- und Klinikaufenthalt, Schwangerschaft und Entbindung der Familienalltag weiterläuft. Die Dorfhelferin oder Familienpflegerin vertritt Sie

- ▶ in der hauswirtschaftlichen Versorgung der Familie und in der pflegerischen Versorgung von Säuglingen und Kindern.
- ▶ in der pädagogischen Betreuung der Kinder und in der Betreuung von kranken, behinderten oder pflegebedürftigen Familienangehörigen.

Dorfhelferinnenwerk Sölden e. V.
Regionale Einsatzleitung
Bodensee- Hohenzollern

Christa Riffler, 07775/93 89 34 Fax 07775/93 89 32
christa.riffler@dorfhelferinnenwerk.de
www.dorfhelferinnenwerk.de

Begleitung beim Verlust von Angehörigen

Gespräche und Begegnungen mit anderen Betroffenen

Trauercafé und Trauergruppe
für Angehörige nach Suizid

Nähere Informationen gibt es bei der
Katholischen Dekanatsgeschäftsstelle Tuttlingen

07461 /96 59 80 10
www.dekanat-tut.drs.de

Verwaiste Eltern
Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

Silke Schätzle
07461 / 9 00 90 36

Früh verwaiste Eltern
Selbsthilfegruppe

Angelika Kleijn
07720/95 43 88

Trauerberatung für Kinder, Jugendliche
und deren Angehörige
Johaniterstraße 35, 78628 Rottweil

0741 / 34 85 33 42
0157/32 77 42 44
trauer_beratung@keb-rottweil.de

Beratungsstelle bei Suchtproblemen

Eltern, die einen problematischen Umgang mit Suchtmitteln haben, können ihre persönlichen Stärken oft nicht voll einsetzen um ihre Kinder ausreichend zu unterstützen.

Bei der Fachstelle finden Sie Rat und Hilfe bei allen Formen von Sucht, seien sie an Stoffe gebunden oder nichtstofflicher Art.

Fachstelle Sucht
Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

07461 / 9 66 48-0 Fax 07461 / 9 66 48-29
fs-tuttlingen@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Außenstellen in Spaichingen und Trossingen
Telefonischer Kontakt und Termine über Tuttlingen

Yolo Kids ist ein kostenloses Gruppenangebot, das Kindern aus suchtblasteten Familien die Möglichkeit gibt ihr Selbstvertrauen und ihre eigene Wahrnehmung zu stärken.

Martina Priebe

Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

07461 / 9 66 48-0

martina.priebe@bw-lv.de, www.bw-lv.de

Phönix**Beratung und Unterstützung für Betroffene und Angehörige bei sexuellem Missbrauch an Kindern***Gemeinsam gegen**sexuellen Missbrauch e. V.*

Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen

07461 / 77 05 50 Fax 0746 / 7 70 551

anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de

www.phoenix-tuttlingen.de

Frauenhaus Tuttlingen**Schutz, Begleitung und Beratung für Frauen und ihre Kinder, die von seelischer und körperlicher Gewalt bedroht sind.***Beratungsstelle des Frauenhauses*

Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen

07461 / 20 66

frauenhaustuttlingen@t-online.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung oder über das Frauenhaus direkt

Weißer Ring

Die Opfer-Schutz-Organisation hilft Opfern von Kriminalität und unterstützt sie bei juristischer Beratung oder der Suche nach psychologischer Betreuung.

Außenstelle Tuttlingen

Wolfgang Schoch, 0175 5 86 64 25, www.weisser-ring.de

Selbsthilfegruppen im Landkreis Tuttlingen

Die Selbsthilfekontaktstelle gibt Antworten auf Ihre Fragen und einen Überblick über alle Gruppen im Landkreis.

Selbsthilfekontaktstelle
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen

Sabrina Wurdak, 07461 /9 00 77 64
s.wurdak@fps-tut.de, www.fps-tut.de

Polizei

Tuttlingen
Stockacher Straße 158, 78532 Tuttlingen

07461 /94 10

Spaichingen
Hauptstraße 79, 78549 Spaichingen

07424 /9 31 80

Spezielle Beratung und Unterstützung für Familien mit Migrationshintergrund

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer über 27 Jahre

Hilfe für zugewanderte Ausländerinnen und Ausländer und zugewanderte Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler, sich in Deutschland zurecht zu finden.

Caritas- Diakonie- Zentrum Tuttlingen
Bergstraße 14, 78532 Tuttlingen

Halyna Drohozyhlo, 07461 / 96 97 17-0
drohozyhlo@caritas-schwarzwald-alb-donau.de
www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de

Jugendmigrationsdienst für junge Migrant/innen

Die Beratungs- und Integrationsfachstelle fördert die schulische, berufliche und soziale Integration junger zugewanderter Menschen und ermöglicht Teilhabe und Chancengleichheit in allen gesellschaftlichen Bereichen.

Obere Hauptstraße 20, 78532 Tuttlingen
Sprechstunde in Trossingen:

Hauptstandort JMD Rottweil
Hauptstraße 26, 78628 Rottweil

Romy Blumstengel und **Andrea Dietrich**, 07461 / 4 44 40
Stadtjugendreferat Trossingen, Rosenstraße 8, 78647 Trossingen
0741 / 9 42 38 53, info.jmd@awo-rottweil.de
www.jugendmigrationsdienst.de, www.awo-rottweil.de

Beratungsstelle für junge Migrantinnen

Wir begleiten und beraten Migrantinnen zwischen 12 und 27 Jahren (auch in türkischer Sprache)

- ▶ die Schwierigkeiten mit ihrer Familie, ihren Verwandten und ihrem sozialen Umfeld haben,
- ▶ die sich in Konfliktsituationen befinden, deren Ursache in ihrem traditionellen und kulturellen Hintergrund liegt,
- ▶ die in Krisensituationen Hilfe benötigen,
- ▶ die von physischer und psychischer Gewalt betroffen sind,
- ▶ die von einer Zwangsheirat bedroht sind oder zwangsverheiratet wurden.

Beratungsstelle YASEMIN

0711 / 65 86 95 26 oder 0711 / 65 86 95 27
info@eva-yasemin.de, www.eva-stuttgart.de

Frühförderung

Frühförderung ist ein Hilfsangebot für entwicklungsverzögerte, von Behinderung bedrohte und behinderte Kinder sowie für Eltern und Bezugspersonen.

Frühförderung hat zum Ziel, eine Entwicklungsstörung oder Behinderung zu vermeiden, zu mildern oder auszugleichen. Das Kind soll in seiner Entwicklung bestmöglich unterstützt und gefördert werden.

Frühförderung unterliegt der Schweigepflicht und beruht auf Freiwilligkeit und partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit den Eltern.

Es gibt verschiedene Institutionen für Frühförderung im Landkreis und werden im Folgenden vorgestellt. Die Eltern wenden sich direkt an eine der Einrichtungen. Bei Bedarf vermittelt diese weiter.

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle

Die interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle Tuttlingen ist ein Tageszentrum zur Förderung von Kindern im Säuglings-, Kleinkind- und Vorschulalter, mit differenzierten Entwicklungsbesonderheiten. Gefördert werden Kinder ab dem 6. Lebensmonat bis zum Schuleintritt, sowie Kinder, die von der Schulpflicht zurückgestellt worden sind. Eine Aufnahme ist gegeben, wenn die Entwicklung ihres Kindes auffällig erscheint.

Welche Kinder können Förderung in Anspruch nehmen? Kinder, welche Stärkung benötigen auf einer oder mehrerer der nachfolgenden Entwicklungsebenen:

- ▶ des sozial- und emotionalen Verhaltens (Umgang mit Frust, Angst, Schüchternheit, Trennung, Eifersucht, Egozentrik etc.)
- ▶ der Bewegung, der Feinmotorik (Koordination, Gleichgewicht, Greifen, Geschicklichkeit, Malen, Puzzeln, Schneiden etc.)
- ▶ der Konzentration, Ausdauer und Aufmerksamkeit
- ▶ der Sprache (Aussprache, Lautbildung, Satzbau, Ess- und Schluckstörungen etc.)
- ▶ der Wahrnehmung (Zuhören, Übersensibilität, Reizoffenheit, Distanzlosigkeit etc.) benötigen.

Wir bieten Heilpädagogik als Einzel- und Gruppenförderung, sowie Logopädie und Ergotherapie an. Die Förderungen erfolgen in der Regel ambulant, im Bedarfsfall auch mobil im Kindergarten, bzw. in der Familie.

Interdisziplinäre Frühförderstelle Tuttlingen 07461 / 7 35 50, Fax 07461 / 50 00
Rudolf-Diesel-Straße 17, 78532 Tuttlingen fruehfoerderstelle-tuttlingen@t-online.de
www.fruehfoerderstelle-tuttlingen.de

Interdisziplinäre Frühförderstelle PfiFf

Die interdisziplinäre Frühförderstelle PfiFf ist eine soziale, familien- und wohnortnahe Einrichtung, die der Früherkennung, Behandlung und Förderung von Kindern dient.

Interdisziplinäre Frühförderstelle »PfiFf« 07424/9 58 34 46, Mobil 0172 1 42 33 82
Gemeinnütziges Kinderzentrum info@pfiff-spaichingen.de www.pfiff-spaichingen.de
Eisenbahnstraße 33, 78549 Spaichingen

Beratungszentrum Bärenstark

Das Beratungszentrum Bärenstark ist ein Angebot für Kinder im Alter von drei bis zwölf Jahren und ihre Familien. Ein wichtiges Anliegen unseres Beratungszentrums ist darüber hinaus, gemeinsam mit anderen Fachstellen der Frühförderung die unterschiedlichen Leistungen zu koordinieren und zu vernetzen.

Unsere Leistungen für drei- bis sechsjährige Kinder: Unterstützung erhalten Kinder, bei denen Entwicklungsverzögerungen in Bereichen wie Wahrnehmung, Konzentration, Motorik oder im emotional-sozialen Verhalten auffallen und die durch heilpädagogische Förderung gut unterstützt werden können. Ebenso unterstützen wir Kinder, die ihren Eltern auch durch impulsiv-hyperaktives, aggressives, regelverletzendes Verhalten oder durch hohe Ängstlichkeit und Rückzugsverhalten Sorgen bereiten.

Unsere Leistungen für sechs- bis zwölfjährige Kinder: Unterstützung erhalten Kinder mit Verdacht auf ADHS/ ADS, in Verbindung mit Teilleistungsstörungen. Damit wird der Aufgabenbereich des ehemaligen Zentrums für Teilleistungsstörungen (ZeT) im Beratungszentrum Bärenstark integriert.

Formen der Leistung: Ausführliche Diagnostik, heilpädagogische Förderung, Beratung, gegebenenfalls ADHS-Elternschulung und eine gute Vernetzung mit anderen Fachstellen. Die Angebote sind kostenlos und werden durch Mitarbeiter/innen aus den Bereichen Heilpädagogik, Sozialpädagogik und Psychologie erbracht.

Beratungszentrum Bärenstark
Luginsfeldweg 15, 78532 Tuttlingen

07461 / 926-4221
baerenstark@landkreis-tuttlingen.de

Frühförderverbund

Die Sonderpädagogischen Beratungsstellen sind Bestandteil der Sonderpädagogischen Beratungs- und Bildungszentren (SBBZ), arbeiten jedoch nicht schulbezogen. Das Angebot umfasst Diagnostik, Beratung und Förderung für Kinder, die in einem oder mehreren Bereichen ihrer Entwicklung auffällig oder beeinträchtigt sind.

Frühförderverbund der
Sonderpädagogischen Beratungsstellen
im Landkreis Tuttlingen
Jahnstraße 2, 78194 Immendingen

07462/9 45 68 58, Mobil 0157 36 73 98 89
(mittwochs 9:00 - 12:00 Uhr oder AB)
verbund.tuttlingen@gmail.de

Beratungsstellen SBBZ Lernen

Albert-Schweitzer-Schule
Gießstraße 8, Tuttlingen

07461 / 7 80 15 41, foerderung@ass-tuttlingen.de

Lembergschule

Gehrenstraße 14, Gosheim

z

07426 / 46 29, rektorat@lebergerschule-gosheim.de

Hornbergschule

Jahnstraße 2, Immendingen

07462 / 17 30, fruehfoerderung.immendingen@gmail.de

Baldenberg-Schule

Lembergstraße 13, Spaichingen

07424 / 94 56 27, baldenberg-schule-spaichingen@t-online.de

Solwegschule

Hangenstraße 50, Trossingen

07425 / 3 10 95, Solweg-schule.trossingen@t-online.de

Beratungsstellen SBBZ Geistige Entwicklung

Johann-Peter-Hebel-Schule

Semmelwiesstraße 70, Tuttlingen

07461 / 96 97 60, info@jphs-tuttlingen.de

Beratungsstelle SBBZ Sprache

Otfried-Preußler-Schule

Schulstraße 8/1, Balgheim

07424 / 9 81 94 90, in-fo@ops-balgheim.de

Beratungsstelle SBBZ emotionale und soziale Entwicklung

Mutpol Gotthilf-Vollert-Schule
Im Steinigen Tal 10/1, Tuttlingen

0176 78 83 03 80, fruehberatung.tut@mutpol.de

Förderzentrum Hören und Sprechen

Stiftung St. Franziskus
Kloster 2, Schramberg

07422/56 92 28, anne.bredtmann@stiftung-st-franziskus.de

Förderzentrum Sehen

Stiftung St. Franziskus
Kloster 2, Schramberg

07422/5 69 33 82, Beratung-sehen@stiftung-st-franziskus.de

Blindheit und Sehbehinderung
Taubblindheit/ Hörsehbehinderung

07422/5 69 32 55, beratung-sehen@stiftung-st-franziskus.de

07422/5 69 34 91
beratung-taubblindheit@stiftung-st-franziskus.de

Beratungsstelle SBBZ Bewegung und Körper

Christy-Brown-Schule
Güterbahnhofstraße 17, Villingen

07721 / 88 55 90
fruehfoerderung@christy-brown-schule-vs.de

Gesundheit

Geburtskliniken

Im Rahmen der familienorientierten Geburtshilfe bietet die Frauenklinik Tuttlingen Geburtsvorbereitungskurse, Akupunktursitzungen, Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik und vieles andere mehr an.

Kreisklinikum Tuttlingen – Geburtshilfe
Zeppelinstraße 21, 78532 Tuttlingen

Dr. Bernhard Martin – Chefarzt

Angela Sauser

Leitung der Mutter-Kind-Station

07461 / 97-1401, ggsek@klinikum-tut.de

www.kreisklinik-tuttlingen.de

07461 / 97-1031, station31@klinikum-tut.de

Kreißaal 07461 / 97-1404, kreissaal@klinikum-tut.de

Helios Klinik Rottweil

Krankenhausstraße 30, 78628 Rottweil

Dr. Gerhard Barztko – Chefarzt

0741 / 4 76 52 00

www.helios-kliniken.de/klinik/rottweil

SRH Krankenhaus Sigmaringen

Gynäkologie und Geburtshilfe

Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

Dr. E. Schelble – Chefarzt

07571 / 1 00 23 61

www.klksig.de

Kinderkliniken die an den Landkreis Tuttlingen angrenzen

Kinderklinik Singen 07731 / 89 28 00
 Hegau-Bodensee-Klinikum Singen www.glkn.de
 Virchowstraße 10, 78224 Singen

Kinderklinik Villingen 07721 / 93 32 01
 Schwarzwald-Baar Klinikum www.sbk-vs.de
 Klinikstraße 11 78052 Villingen-Schwenningen

Kinderärzte

Sie sind zuständig für die Kinder- und Jugendmedizin. Eltern erhalten, falls notwendig, gesundheitliche Beratung und Überweisungen, um eventuelle Schädigungen und Gefahren für ihr Kind abzuwenden.

Dr. Johanna Maier 07461 / 54 32, Fax 07461 / 1 41 96
 Sauerbruchstraße 17, 78532 Tuttlingen

**Drs. Ralph Maier, Andreas Mattheß,
 Johannes Röhrenbach, Elke Seehase** 07461 / 96 62 10, Fax 07461 / 96 62 11
www.kinderaerzte-tuttlingen.de
 Neuhauser Straße 85, 78532 Tuttlingen

Dr. Gunter Bürkle 07424 / 25 33, Fax 07424 / 27 19
 Marktplatz 3, 78549 Spaichingen

Dr. Christian Renz

Hauptstraße 4, 78647 Trossingen

07425/31 13, | Fax 07425/3 11 47

Hebammen

Hebammen stehen Frauen in den ersten Wochen nach der Geburt während der großen körperlichen und seelischen Veränderungen zur Seite.

Hebammenliste und Kursangebote finden Sie unter

Katja Rommelspacher – www.hebammen-kreis-tut.de – 07461 / 7 60 88 84

Ambulante Kinderpflegedienste

Kinderpflegedienste übernehmen die medizinische Versorgung und Pflege eines Kindes daheim in seiner gewohnten Umgebung. Sie bieten eine liebevolle und pro-fessionelle Begleitung und Unterstützung der Kinder und ihren Familien an. Die Pflegedienste arbeiten landkreisübergreifend.

Kidi – Ambulante Kinderkrankenpflege
Büro Bezirk Villingen- Schwenningen
Graustein 10, 78166 Donaueschingen

0771 / 2 04 06 92, info@kidi-web.de
www.kidi-web.de

*Simba- Häusliche Kinderkranken-
und Intensivpflege – Büro*

07721 / 8 07 94 68 www.simba.care
Talstraße 20, 78089 Unterkirnach

Sterntaler – Häusliche Kinderkranken-
und Intensivpflege – Büro
Karlstraße 13, 72285 Pfalzgrafweiler

07445/5 11 66 oder 07445/85 56 90
info@sterntaler-kinderkrankenpflege.de
www.sterntaler-kinderkrankenpflege.de

Familienhebammen

Speziell geschulte Familienhebammen unterstützen und begleiten schwangere Frauen und junge Mütter in schwierigen Lebenssituationen bis zu einem Jahr nach der Geburt.

Fachstelle »Frühe Hilfen«

Am Seltenbach | 78532 Tuttlingen

Michaela Grathwohl

07461/926-4138, m.grathwohl@landkreis-tuttlingen.de

Brigitte Ebe

07461-926-4129, b.ebe@landkreis-tuttlingen.de

Beratungsstelle für Eltern mit Schreißäuglingen

Bei Säuglingen, die mehr als drei Stunden schreien, kann die Ursache für das Schreien festgestellt und darauf aufbauend eine Beratung oder Behandlung erfolgen.

Fachstelle »Frühe Hilfen«

Am Seltenbach | 78532 Tuttlingen

Michaela Grathwohl, Brigitte Ebe

Kindertherapiezentrum Freudlsperger
Bahnhofstraße 133, 78532 Tuttlingen

07461/44 54, info@kindertherapiepraxis.de

Unterstützung für Familien mit erkrankten Kindern

Der Bunte Kreis bietet eine ganzheitliche Hilfe für alle schwer kranken Kinder, Jugendliche und den Familien an, damit das Leben auch mit einer Erkrankung gelingt.

Bunter Kreis- Leben geben e. V.

Büro Villingen- Schwenningen

Schwarzwald-Baar- Klinikum

SPZ der Kinderklinik

Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen

07721 / 93 32 08 oder 07721 / 93 32 09

der.bunte.kreis@sbk-vs.de

www.bunterkreis-lebengeben.de

Ergotherapeuten

Ergotherapie mit Kindern fördert die Verbindungen und die Teilleistungen von Sinneswahrnehmungen (Tast-, Bewegungs-, Gleichgewichtssinn, Sehen, Hören) innerhalb eines entwicklungs- und spielorientierten Therapieangebotes.

Bethel Trossingen GmbH

Wagnerstraße 5, 78647 Trossingen

07425 / 93 21 28

Heidi Carls

Paul-Ehrlich-Weg 1, 78532 Tuttlingen

07461 / 49 26

www.ergotherapie-carls.de

Freudelsperger Kindertherapiezentrum

Bahnhofstraße 133, 78532 Tuttlingen

07461 / 44 54, info@kindertherapiezentrum-tut.de

www.kindertherapiezentrum-tut.de

Silvia Herzog Auf Gölten 55, 78647 Trossingen	07425/31 53 8 www.ergopraxis-herzog.de
Harald Maier Zehntscheuergasse 8 – 78567 Fridingen	07463/99 59 69 www.ergotherapie-maier.de
Andreas Mattutis Stockacher Straße 3, 78532 Tuttlingen	07461/91 01 07 7 www.ergotherapie-mattutis.de
Schmitz- Lieb, Ergotherapie Untere Jennung 35, 78532 Tuttlingen (Möhringen Vorstadt)	07461/9 11 53 45 www.ergotherapie-tut.de
Melanie Stiller Deibhalde 7, 78647 Trossingen	07425/2 19 60 66 www.ergo-stiller.de
Kerstin Tribl Hans-Kraut-Straße 4, 78549 Spaichingen	07424/98 19 28 0 www.tribl.de

Heilpädagogen

Therapie bei Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten, Problemen im Bereich Sozialverhalten, ADS mit und ohne Hyperaktivität, Behinderung und drohende Behinderung

Heidi Sattler Karlstraße 31, 78532 Tuttlingen	07461 / 19 90
---	---------------

Katharina Elsässer

Hegaustraße 9, 78187 Geisingen

07704/92 23 33

Logopäden

Logopäden/Logopädinnen und Sprachtherapeuten/Sprachtherapeutinnen diagnostizieren und behandeln Sprach- Sprech- und Stimmstörungen. Sie arbeiten mit Kindern, die noch gar nicht angefangen haben zu sprechen oder Fehler beim Sprechen machen.

Bethel Trossingen GmbH

Wagnerstraße 5, 78647 Trossingen

07425/9 321 28

Frauke Fischer- Lohrer

Kastanienweg 6, 78647 Trossingen

07425/2 201 99

www.logopaedie-trossingen.de*Freudelsperger Kindertherapiezentrum*

Bahnhofstraße 133, 78532 Tuttlingen

07461 /44 54

www.kindertherapiezentrum-tut.de**J. Graf**

Talhalde 2, 78554 Aldingen

07424/9 81 82 01

Felicitas Guggenberger

Beethovenstraße 7, 78532 Tuttlingen

07461 /91 025 01

Bärbel Koch

07424/60 14 53

Kastanienweg 11, 78549 Spaichingen

www.logopaedie-spaichingen.de

Eike Köhler

07426/93 36 93

Reichenbacher Straße 7, 78564 Wehingen

Angela Küttner

07467/91 05 14

Take-off GewerbePark 3, 78579 Neuhausen o. E. www.logopaedie-obere-donau.de

Ilse Lorch und **Sarah Waizenegger**

07461 / 43 79

Uhlandstraße 44, 78532 Tuttlingen

www.invivo-logopaedie.de

Doris Nicola

07461 / 16 04 09

Königstraße 3, 78532 Tuttlingen

Christiane Sautter-Müller

07425/3 39 96 50

Hauptstraße 18, 78647 Trossingen

07704 / 92 36 90

Hauptstraße 10/1, 78187 Geisingen

www.logopaedie-im-dialog.de

Sozialpädiatrische Zentren (SPZ)

Sozialpädiatrische Zentren sind interdisziplinär arbeitende Einrichtungen zur ambulanten Versorgung von Kindern und Jugendlichen, die von körperlichen Entwicklungsstörungen oder AD(H)S bedroht oder betroffen sind. Diese Zentren übernehmen schwierige Diagnosen und Therapien. Die Überweisung an ein SPZ erfolgt durch die zuständigen Kinderärzte.

Thomas Schank

07461 / 7 80 15 01, Fax 07461 / 16 10 63
thomas.schank@gpz.tut.de

Ulrike Wieghold

07461 / 7 80 15 02, Fax 07461 / 16 10 63
ulrike.wieghold@gpz.tut.de

Gemeindepsychiatrisches Zentrum – Psychosozialer Förderkreis

Der Psychosoziale Förderkreis Tuttlingen e. v. hat sich zur Aufgabe gemacht, die Öffentlichkeit über psychische Erkrankungen zu informieren und die Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen in das gesellschaftliche Leben zu fördern.

Psychosozialer Förderkreis Tuttlingen e. v. 07461 / 16 10 64, Fax 07461 / 16 10 63
Neuhauser Straße 13, 78532 Tuttlingen info@psftut.de, www.psftut.de

PIT – Patenschaften für Kinder psychisch kranker Eltern
Psychosozialer Förderkreis Tuttlingen www.psftut.de

Bettina Sailer

07461 / 16 10 62

Maria Walter

07461 / 9 66 57 34

Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche

Eine zentrale Aufgabe von Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten besteht in der Behandlung seelisch erkrankter oder seelisch bedingt körperlich kranker Kinder und Jugendlichen durch Psychotherapie sowie der begleitenden Psychotherapie der Beziehungspersonen. Aber auch Hilfe bei familiären Konflikten, bei Sorgerechts- und Umgangsregelungen, bei Fremdunterbringung und bei gerichtlichen Fragestellungen gehören zu den Aufgaben.

Heidi Bich – Psychotherapeutische Praxis für Kinder und Jugendliche 07461 / 165 38 54
Obere Hauptstraße 1, 78532 Tuttlingen

Dirk Neuschwander – Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut 07461 / 16 41 19
Mohlstraße 96, 78532 Tuttlingen

Ingola Reichenstein – Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin 07463/2 67 94 80
Zehntscheuergasse 8, 78567 Fridingen a. D.

Sylvia Petra Strecker – Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin 07461 / 1 80 75 79
Königsstraße 32, 78532 Tuttlingen

Annika Zeidler – Kinder- und Jugendlichentherapeutin 07425/33 81 63
Bahnhofstraße 7, 78647 Trossingen

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Luisenlinik Bad Dürkheim

Luisenstraße 56, 78037 Bad Dürkheim

07726/66 84

www.luisenlinik.de

AG Zahngesundheit

Die Maßnahmen der AG Zahngesundheit werden in den Kindergärten und in den Schulen des Landkreises durchgeführt. Die umfassen insbesondere die zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung, die Zahnschmelzhärtung durch Fluoride, Ernährungsberatung und Mundhygieneunterweisung. Zu den Mitgliedern der AG Zahngesundheit gehören das Kreisgesundheitsamt, die gesetzlichen Krankenkassen, die Kreis Zahnärzteschaft, das Landwirtschaftsamt sowie Vertreter der Kindergartenträger.

Gesundheitsamt – AG Zahngesundheit

Werderstraße 19, 78532 Tuttlingen

Dietmar Pommer

07461 / 926-4213, Fax 07461 / 926-99 4213
d.pommer@landkreis-tuttlingen.de

Heidi Bober

07461 / 926-4209, Fax 07461 / 926-99 4213
h.bober@landkreis-tuttlingen.de

Gesundheitsamt

Landratsamt Tuttlingen – Gesundheitsamt

Sekretariat

Luginsfeldweg 15, 78532 Tuttlingen

gesundheitsamt@landkreis-tuttlingen.de

Beate Ruhnke

07461 / 926-4204, Fax 07461 / 926-4286

b.ruhnke@landkreis-tuttlingen.de

Sabine Gähme

07461 / 926/-4203, Fax 07461 / 926-4286

s.gähme@landkreis-tuttlingen.de

Finanzen und Recht

Sozialhilfe/ Grundsicherung nach dem SGB XII

Sofern Sie erwerbsunfähig sind und Ihnen kein oder kein ausreichendes Einkommen für den Lebensunterhalt zur Verfügung steht, besteht unter Umständen ein Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII. Dieses Gesetzbuch sieht außerdem weitere finanzielle Leistungen, wie etwa Hilfe bei Pflegebedürftigkeit oder Behinderung vor. Sozialhilfeleistungen sind einkommens- und vermögensabhängig.

Landratsamt Tuttlingen, Sozialamt

07461 / 926-4028

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttlingen

Arbeitslosengeld II nach dem SGB II

Beratung erfolgen im Jobcenter Tuttlingen. Auskünfte allgemeiner Art können auch telefonisch oder bei der Infothek eingeholt werden.

Jobcenter Tuttlingen

07461 / 926-4400

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttlingen

kommunales-jobcenter@landkreis-tuttlingen.de

Sprechzeiten der Infothek: Mo-Do 12:30 - 13:00 Uhr, Do 14:00 - 18:00 Uhr, Fr 7:30 - 12:00 Uhr

Bildungs- und Teilhabepaket

Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt Familien mit Kindern, die Wohngeld oder Sozialhilfe (SGB XII) oder Arbeitslosengeld (Hartz IV), Kinderzuschlag oder Leistungen nach § 2 und § 3 Asylbewerbergesetz beziehen. Zum Bildungs- und Teilhabepaket gehören:

- ▶ Ausflüge mit der Schule oder der Kindertageseinrichtung
- ▶ Klassenfahrten oder mehrtägige Freizeiten mit der Kindertageseinrichtung
- ▶ Schulbedarf (jeweils zum 1.8. des Jahres € 70; zum 1.2. € 30)
- ▶ Schülerbeförderung
- ▶ Lernförderung
- ▶ Zuschuss zur Mittagsverpflegung in Schule und Kindertageseinrichtung
- ▶ Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (nur für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, € 10 monatlich, z. B. für Vereinsangebote, Musikunterricht oder Ferienfreizeiten)

Das Bildungspaket gilt bis zur Altersgrenze von 25 Jahren, mit Ausnahme der Leistungen zur Teilhabe in Kultur, Sport und Freizeit – hier liegt die Altersgrenze bei 18 Jahren.

Arbeitslosengeld II- Bezieher wenden sich mit den Anfragen bitte an den zuständigen Fallmanager.

Berechtigte von Wohngeld und Kinderzuschlag wenden sich bitte an den unten stehenden Kontakt.

Landratsamt Tuttlingen, Sozialamt

07461 / 926-4424

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttlingen

Wohngeld

Das Wohngeld wird als finanzielle Hilfe des Staates an diejenigen gezahlt, die sich Wohnen nicht oder nur teilweise leisten können. Das Wohngeld wird als Mietzuschuss“ für Mieter von Wohnraum und als »Lastenzuschuss« für Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung (selbst genutzter Wohnraum) gezahlt.

Die Berechnung der Höhe des Wohngeldes richtet sich nach der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder, der zu berücksichtigenden Miete oder Belastung und dem Gesamteinkommen.

Um Wohngeld zu erhalten, muss ein Antrag auf Wohngeld bei der Wohngeldstelle der Kreis- oder Stadtverwaltung gestellt werden. Dort sind auch die erforderlichen Formulare wie Antrag auf Wohngeld, Bescheinigung des Vermieters sowie Vordrucke für die Einkommensnachweise erhältlich.

Einwohner der Stadt Tuttlingen und der Ortsteile wenden sich bitte an die Stadt Tuttlingen; Einwohner des Landkreises an das Landratsamt.

Bezieher von Leistungen nach dem SGB II oder SGB XII haben daneben keinen Anspruch auf Wohngeld.

Landratsamt Tuttlingen, Wohngeldbehörde 07461 / 926-4003

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttlingen

Stadt Tuttlingen 07461 / 990

Rathausstraße 1, 78532 Tuttlingen

BAföG/ Aufstiegs-BAföG

Für schulische Ausbildungen besteht ein Anspruch auf Förderung nach dem BAföG, wenn dem Auszubildenden die erforderlichen Mittel nicht anderweitig (Unterhalt der Eltern, eigenes Einkommen, Vermögen) zur Verfügung stehen.

Teilnehmer an Maßnahmen der beruflichen Aufstiegsfortbildung können bei Vorliegen der Voraussetzungen nach dem AFBG gefördert werden. Auskünfte erteilt die BAföG-Stelle beim Landratsamt:

Landratsamt Tuttlingen 07461 / 926-4006

Amt für Ausbildungsförderung

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttlingen

Tafelladen

Im Tafelladen werden einwandfreie Lebensmittel sehr günstig (80 Prozent unter dem Normalpreis) an bedürftige Personen verkauft. Mit dieser Hilfe sollen Menschen, denen es nicht so gut geht, mit Lebensmitteln versorgt werden. Die notwendige Kundenkarte für den Tafelladen kann im Caritas-Diakonie-Zentrum beantragt werden.

Tafelladen Tuttlingen
Möhringer Straße, 14 78532 Tuttlingen
Frau Speck

Öffnungszeiten: Di und Fr, 14:00 Uhr - 16:30 Uhr
07461 / 9650888

Tafelladen Trossingen
Hohnerstraße 16, 78647 Trossingen
Frau Schwarzwälder

Öffnungszeiten: Di und Do, 14:00 - 17:00 Uhr
07425 / 33 87 94

Kleiderladen

Diakonieladen Kaufkultur
Obere Hauptstraße 9, 78532 Tuttlingen
78532 Tuttlingen
Frau Wald

Öffnungszeiten: Mo bis Fr, 10:00 - 18:00 Uhr
07461 / 50 20
www.diakonieladen.com

Kleiderladen Trossingen
Hauptstraße 37, 78647 Trossingen
Frau Schwarzwälder

Öffnungszeiten: Mo bis Fr,
09:30 - 12:00 Uhr, 14:30 - 18:00 Uhr
07425 / 3 30 19 44

Schuldnerberatung

Bei Verschuldung und anderen finanziellen Problemen können Sie kostenlos fachkundige Unterstützung und Rat erhalten.

Landratsamt Tuttlingen 07461 / 926-4018

Schuldnerberatung

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttlingen

Herr Bacher, Frau Bühler, Frau Löffler

Caritas-Diakonie-Zentrum 07461 / 9 69 71 70

Bergstraße 14, 78532 Tuttlingen

Herr Hau

Beistandschaft

Im Rahmen einer Beistandschaft kann das Amt für Familie, Kinder und Jugend Ihr Kind rechtlich vertreten. Diese rechtliche Vertretung bezieht sich auf Fragen rund um die Feststellung der Vaterschaft und die Regelung des Unterhalts.

Um die Beistandschaft einzurichten, ist es erforderlich, dass Sie einen Antrag stellen. Antragsberechtigt sind Sie, wenn Sie alleinsorgeberechtigt sind oder – bei gemeinsamer Sorge – wenn sich das Kind in Ihrer Obhut befindet. Weitere Infos, u. a. auch das Antragsformular, finden Sie auf der Homepage des Landratsamtes Tuttlingen (www.landkreis-tuttlingen.de).

Frau Hensler (Sekretariat) 07461 / 926-4114

Familiengericht

Amtsgericht Tuttlingen
Werderstraße 8, 78532 Tuttlingen

07461 / 98-100

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeld ist eine Leistung des Bundes und dient zur finanziellen Entlastung einer Familie. Elterngeld schafft somit einen Freiraum für Betreuung und Erziehung. Außerdem kann das ElterngeldPlus beantragt werden, das vor allem Eltern in Teilzeitarbeit dient.

Elterngeld und ElterngeldPlus werden auf Antrag gewährt und können auch kombiniert werden. Antragsformulare erhalten Sie bei der Gemeinde oder der Elterngeldstelle in BW: L-Bank, Schlossplatz 12, 76131 Karlsruhe; www.l-bank.de.

Elternzeit ist ein gesetzlicher Anspruch der Eltern gegenüber ihrem Arbeitgeber auf unbezahlte Freistellung von der Arbeit aus Anlass der Geburt und zum Zweck der Betreuung des Kindes. Die Elternzeit muss spätestens sieben Wochen vor Beginn schriftlich beim Arbeitgeber beantragt werden. Über Wirkungen und Bedingungen der Elternzeit beraten die zuständigen Elterngeldstellen.

Unterhaltsvorschuss

Alleinerziehende sind oft auf finanzielle Unterstützung angewiesen, besonders dann, wenn der Elternteil, bei dem das Kind nicht lebt, seiner Unterhaltsverpflichtung nicht nachkommt. In solchen Fällen können Sie

Unterhaltsvorschuss beantragen. Unterhaltsvorschuss gibt es für Kinder bis zum 18. Lebensjahr.
Nähere Informationen und Auskünfte erhalten Sie unter www.landkreis-tuttlingen.de
oder direkt beim

Landratsamt Tuttlingen

07461 / 926-4154

Bahnhofstraße 100, 78532 Tuttlingen

Kindergeld

Das Kindergeld beträgt monatlich für das erste und zweite Kind 194 Euro, für das dritte Kind 200 Euro und für jedes weitere Kind 225 Euro.

Die Antragstellung erfolgt mit der Geburtsurkunde bei der

Familienkasse Villingen- Schwenningen

0800 / 4555530

Lantwattenstraße 2, 78050 Villingen- Schwenningen

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld wird von den gesetzlichen Krankenkassen während der Schutzfristen sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Entbindung gezahlt und bei ihrer Krankenkasse beantragt.

Landesfamilienpass

Mit dem Landesfamilienpass können Familien unter bestimmten Voraussetzungen staatliche Schlösser, Gärten und Museen in Baden-Württemberg kostenlos oder zu einem ermäßigten Eintritt besuchen. Auskünfte zum Landesfamilienpass erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde und auf den Internetseiten des Sozialministeriums.

Kreisgeburtenpässe

Familien, die Nachwuchs erhalten, bekommen über das Rathaus/Bürgerbüro am jeweiligen Wohnort den Kreisgeburtenpass. Anspruchsberechtigt sind ausschließlich Eltern, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt im Landkreis Tuttlingen haben. Der Kreisgeburtenpass beinhaltet Gutscheine für Familien und für familienfreundliche Angebote im Landkreis.

Wichtige Notrufnummern

<i>Polizei</i> – 110	<i>Feuerwehr</i> – 112	<i>Rettungsdienst</i> – 112
<i>Vergiftungs-Informationen-Zentrale Freiburg</i>	0761 / 1 92 40	
<i>Apotheken-Notdienstfinder vom Festnetz</i>	0800/0 02 28 33, Mobil 2 28 33	
<i>Nummer gegen Kummer – Elterntelefon</i>	0800 / 1 11 05 50	
<i>Telefonseelsorge</i>	0800 / 1 11 01 11 oder 0800 / 1 11 02 22	

Hilfetelefon für Schwangere

0800/4 04 00 20

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

0800/2 25 55 30

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

08000/11 60 16

Hinweise In diesem Familienwegweiser werden zahlreiche Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen zusammengefasst und kurz beschrieben. Dennoch kann kein Anspruch auf Vollständigkeit und Aktualität erhoben werden. Sicher gibt es im Landkreis noch viele Anbieter, deren Angebote für Familien attraktiv sind. Daher möchten wir Sie bitten, Ergänzungen, Anregungen und Änderungen an die Adresse der Fachstelle der Frühen Hilfen weiterzuleiten. Diese Hinweise werden dann bei der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



LANDKREIS
TUTTLINGEN

Fachstelle für Frühe Hilfen

Am Seltenbach 1

78532 Tuttlingen

<http://www.fruehehilfen.landkreis-tuttlingen.de>

Tel 0 74 61 / 926 41 38

Fax 0 74 61 / 926 99 41 38

Mobil 0160 290 3891

m.grathwohl@landkreis-tuttlingen.de

Tel 0 74 61 / 926 41 29

Fax 0 74 61 / 926 99 41 29

Mobil 0162 290 3884

b.ebe@landkreis-tuttlingen.de

gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend